



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Licence STAPS - Entraînement Sportif



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Objectifs

Former des intervenants capables :

- * d'évaluer, analyser et réguler la progression des pratiquants
- * de planifier des contenus adaptés en fonction du niveau du public, de l'activité mobilisée, des motivations et du nombre de pratiquants (coaching personnel, petits groupes, entraînements d'équipes en sports individuels ou collectifs)
- * d'optimiser les potentialités physiques, techniques, tactiques, mentales, des pratiquants
- * de gérer le bien être et la santé du sportif en utilisant des outils variés
- * d'intervenir dans divers secteurs sportifs et de la performance grâce à des contenus appropriés : entraînements (loisir, performance, haut niveau, professionnel), coaching personnel, préparation
- * de coordonner et gérer administrativement un projet sportif

Savoir-faire et compétences

- * Analyser, évaluer, le pratiquant et ses ressources
- * Concevoir, élaborer, réguler des projets d'intervention adaptés et sécurisés

- * Encadrer, entraîner, former, conseiller des sportifs, en loisir, bien-être, entraînement ou compétition
- * Collaborer au développement et gérer et administrer ces projets
- * Protéger physiquement et psychologiquement le sportif
- * S'exprimer en utilisant divers supports (écrit, oral, numérique)
- * Créer, innover, chercher, organiser, entreprendre, anticiper, réguler, analyser, communiquer...

Dimension internationale

- * Possibilités de mobilité d'études à l'étranger dans le cadre des partenariats de l'Université d'Artois (différents programmes dont Erasmus+, conventions de coopération signés et valides entre l'Université d'Artois et des établissements étrangers).
Consultez la rubrique Internationale du site de l'Université d'Artois pour connaître les possibilités d'échanges www.univ-artois.fr/international/possibilites-dechanges et les modalités de candidature pour un séjour d'études à l'étranger <https://www.univ-artois.fr/international/partir-etudier-letranger>
- * Cette formation est **ouverte** à la mobilité internationale de crédits (d'échange) dans le cadre des partenariats de l'Université d'Artois (différents programmes dont Erasmus +, conventions de coopération signés et valides entre l'Université d'Artois et des établissements étrangers).
Reportez-vous à la présentation de la formation dans les onglets Présentation et Organisation des enseignements. Le niveau de français requis, le niveau d'études concerné et la durée de la mobilité sont définis dans les accords de coopération.



Renseignez-vous auprès de votre université d'origine pour connaître le détail des possibilités de mobilité à l'Université d'Artois.

Si vous êtes un étudiant accueilli en mobilité dans le cadre d'un partenariat de l'Université d'Artois, consultez les pages Etudier à l'Université d'Artois <https://www.univ-artois.fr/international/venir-etudier-luniversite-dartois>

Les + de la formation

Une formation encadrée par :

- * des universitaires spécialisés sur les problématiques de santé, sport de haut niveau, gestion des relations humaines, apprentissage, motivation...
- * des enseignants et professionnels spécialistes impliqués dans le monde fédéral
- * des liens avec des structures sportives et médicales reconnues
- * un suivi personnalisé des étudiants.
- * une recherche incessante de pertinence avec les attentes des divers milieux possibles d'intervention
- * des enseignements faisant place à l'innovation pédagogique, à la mise en situation professionnelle
- * des liens avec la recherche
- * des visites thématiques et des rencontres professionnelles afin de contextualiser les enseignements

Organisation

Aménagements particuliers

Stages

Stage : Obligatoire

Admission

Conditions d'admission

Accessible aux titulaires d'un baccalauréat, Diplôme d'Accès aux Études Universitaires ou équivalent.

FORMATION CONTINUE

La Licence est ouverte aux salariés ou demandeurs d'emploi. Se rapprocher du service de la formation continue pour connaître les tarifs et conditions de prise en charge de la formation en fonction de votre situation.

Contact : Tél. 03 21 45 85 12 - fcu-fare-lievin@univ-artois.fr

Ils peuvent faire reconnaître leur expérience pour intégrer la Licence via la Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP) ou pour la valider via la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) ou encore le parcours mixte.

Contact : Tél. 03 21 60 60 59 - fcu-pac@univ-artois.fr

Modalités d'inscription

Inscription via la plateforme Parcoursup pour les **lycéens qui préparent le baccalauréat et les étudiants déjà titulaires du baccalauréat qui souhaitent se réorienter.**

Droits de scolarité

Le taux des droits d'inscription dépend du cursus, du niveau d'études, de votre situation et de votre nationalité.

<https://www.etudiant.gouv.fr/fr/droits-d-inscription-1489>

Pré-requis recommandés



- * Être de préférence titulaire d'un Baccalauréat général
- * Être déjà engagé dans des pratiques sportives et ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique sportive (certificat médical obligatoire)
- * Posséder des appétences pour les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales, les sciences de l'intervention et la pratique physique
- * Être curieux, entreprenant, autonome, créatif...
- * Avoir envie d'apprendre, de chercher, de créer, d'animer, de faire, de se perfectionner, de s'enrichir...

Et après

Poursuite d'études

- * Master en lien avec les problématiques de la filière : optimisation de la performance, Préparation mentale...
- * Master Recherche
- * DU en lien avec les problématiques de la filière (ex nutrition)

Insertion professionnelle

- * Intervenant sur des structures sportives (entraînement performance/ loisir/haut niveau)
- * Travailleur indépendant (coaching, tourisme sportif, sport en entreprise)
- * Préparateur physique/ préparation mentale
- * Entraîneur (secteur associatif, fédérations sportives)
- * Educateur sportif (sport en entreprise, collectivités territoriales, secteur associatif, tourisme sportif, centres de vacances...)
- * Poursuite d'études (masters en lien avec la filière)
- * Autres débouchés en lien avec la filière (exemple : analyste vidéo)

Infos pratiques

Autres contacts

Secrétariat Licence ES

Corinne Dupire


Tél. 03 21 45 85 06 - corinne.dupire@univ-artois.fr

Responsable pédagogique

Anne Lejot

Tél. 03 21 45 85 18 - anne.lejot@univ-artois.fr

Campus

 Campus de Liévin

En savoir plus

Page web de l'UFR STAPS

<https://www.staps.univ-artois.fr/>

Découvrez les formations STAPS et Parcoursup en vidéo

<https://artoistv.univ-artois.fr/jpo-2024/video/5657-jpo-2024-presentation-des-formations-staps-et-de-parcoursup/>

Référentiel RNCP : 35946



Programme

Organisation

- * Sciences humaines, Sciences de la vie, Sciences de l'intervention, Séminaires, Recherche, Visites, contextualisées avec la thématique de la licence
- * Pratiques physiques sportives fédérales, pratiques issues du monde de la remise en forme (ex : step, renforcement musculaire...), de la santé (Yoga, Pilates, etc.) , de la préparation physique et/ou mentale (muscultation/sophrologie)
- * Contenus professionnels, méthodologiques, sportifs au service d'une intervention efficace dans des milieux sportifs diversifiés (ex : conception d'un entraînement, gestion événement sportif, utilisations logiciels spécifiques, prévention de la blessure, etc.)
- * Stages en structures (club, salles de fitness, centres de formation...)